

## COVID-19 자선 급식 운영에 관한 지침

### 참고

일명 코로나 바이러스로 알려진 COVID-19은 감염된 사람의 비말(침 방울)이 공기를 통해 퍼지거나 또는 오염된 표면을 통해 전염되는 호흡기 질환입니다. 바이러스의 증상에는 열, 기침 및 / 또는 호흡 곤란이 포함됩니다.

최신 정보와 자세한 내용은 다음 웹사이트를 방문하십시오. [EMD website](#).

### 자기 자신과 타인 보호하기

COVID-19 확산 위험을 최소화하는 방법은 여러 가지가 있습니다. EMD는 다음과 같은 지침을 권장합니다:

- 열, 기침, 숨가쁨, 위장 장애 또는 기타 독감과 같은 증상이 있는 자원 봉사자에게는 집에 머물라고 알려십시오.
- 포장되지 않은 음식을 취급할때마다 손을 씻어야 합니다. 손을 씻는 싱크대에 비누와 종이 타월이 들어 있는지 확인하십시오..
- 음식 준비와 배식에 참여하기 전, 손이 오염될 때마다, 그리고 배식이 끝난 후, 비누와 따뜻한 물로 최소 20초 이상 손을 자주 씻으십시오..
- 공공 장소 내부에서는 안면 커버를 착용해야하며 사회적 거리를 유지할 수 없는 경우 외부에서도 착용해야 합니다. 안면 커버 면제는 캘리포니아주 보건부 (California Department of Public Health, CDPH) [안면 가리개 사용에 관한 지침](#) 에서 찾을 수 있습니다.
- 얼굴, 눈, 코 또는 입을 만지지 마십시오
- 모든 자원 봉사자와 고객들 간에 최소 6 피트 거리를 유지하도록 알려십시오. 6 피트 거리를 나타내는 테이프 마킹, 삼각대, 또는 기타 방법을 사용하십시오.
- 음식/식품은 식당이나 식료품점 등 허용된 식품 시설에서 제공되었는지 확인하십시오.
- 따뜻한 음식은 135°F 이상으로 유지하고 차가운 음식은 41°F 이하로 유지하십시오.
- 셀프 서비스 또는 뷔페 스타일 서빙은 금지합니다.
- 포장 음식 스타일로만 공급하십시오. 앉을 장소를 제공하지 마십시오.

- 문 손잡이, 싱크대 수도꼭지, 카운터, 테이블, 화장실과 같이 많은 사람의 손이 닿는 부분은 소독제를 사용하여 계속해서 자주 소독해야 합니다: (물 1 갤런 당 1/3 컵의 블리치 사용할것)
- 부엌/조리구역 사용시 음식 준비 표면, 조리기구 및 그릇 등을, 오염될 때마다 아니면 적어도 4 시간마다, 세척 및 소독합니다 (식품 서비스 장비에 필요한 살균제 농도: 100ppm 이상의 염소 (표백제) 소독제 또는 200ppm 이상의 암모늄 살균제).

## 손씻기 지침

자원 봉사자들에게 적어도 20 초 동안 비누와 물로 손을 자주 씻도록 상기 시키십시오.

모든 자원 봉사자들이 액체 비누와 종이 타월이 있는 손 씻기 시설을 이용할 수 있도록 하십시오.

손을 씻어야 할 경우:

- 부엌에 들어갈 때
- 음식 준비를 시작하기 전에
- 얼굴, 머리카락 또는 기타 신체 부위를 만진 후
- 화장실 사용 후
- 기침, 재채기, 휴지 사용, 흡연, 식사 또는 음료를 마신 후
- 조리되지 않은 음식을 다룬 후 바로 조리된 음식을 만지기 전에
- 장갑을 끼기 전에
- 청소, 상을 치운 후, 또는 고객이 사용한 물건을 만진 후
- 돈 / 신용 카드 / 펜 / 영수증을 만지고 난 후 바로 음식을 만지지 전에
- 고객에게 음식을 나눠주는 경우 각각의 손님을 상대한 후에 손을 씻거나 손 소독제를 사용해야 합니다.



- Tips!**
- 손 소독제는 권장되며 손을 씻은 후에 사용해야 합니다.
  - 핸드 싱크는 비누와 종이, 타월이 항상 채워지도록 교대마다 직원을 지정하십시오.
  - 손님이 사용할 손 소독제 제공하십시오

## 자선 급식 운영

자선 급식 운영에 관한 정보 및 질문은 Monica Boatright, REHS at 916-875-8440 로 문의하십시오

## 추가 정보

COVID-19 관련된 정보 및 준수 사항은 이 바이러스 및 바이러스 전파에 대해 더 많이 알게되면 변경 될 수 있습니다. 추가 정보, 상태 보고서 및 웹 사이트 링크는 [새크라멘토 카운티 보건부 \(Sacramento County Department of Health Services\)](http://Sacramento County Department of Health Services) 웹 페이지에서 확인해 볼 수 있습니다.

- [CDPH Face Covering Guidelines \(CDPH 안면 가리개 관련 지침\)](#)
- [CDPH COVID-19 Updates \(CDPH COVID-19 업데이트\)](#)
- [Sacramento County Public Health Dashboard \(새크라멘토 카운티 공중 보건 대시 보드\)](#)
- [CDC: Business & Employer Response to COVID-19 \(기업 및 고용주를 위한 COVID-19에 관한 지침\)](#)
- [EPA Approved Disinfectants Against COVID-19 \(EPA 가 승인한 COVID-19 표면 소독제 제품\)](#)

Updated 1/20/21  
PHO 1/13/21