

# 保护您和他人免受新型 冠状病毒-19的侵害

## 不要外出吃饭如果...

您有新型冠状病毒-19的症状，例如：

- 咳嗽
- 呼吸困难或者呼吸急速
- 发烧



如果您有任何的症状，请留在家中。

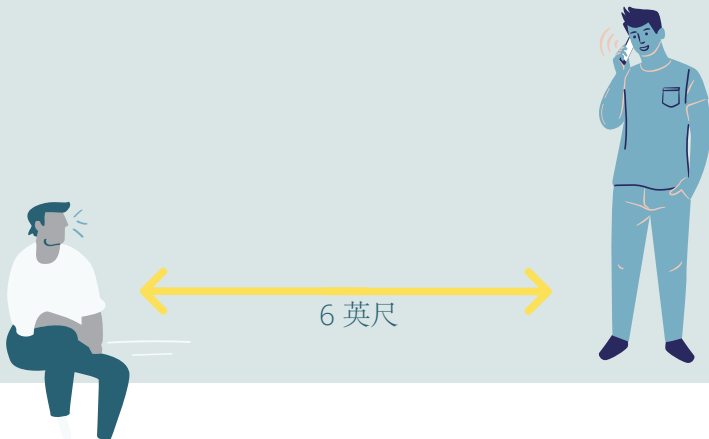
## 请您先洗手。



当您入内的时候，请  
用洗手液和水洗手或  
者使用洗手消毒液。

## 必须保持社交距离

与他人保持最少6英尺的距离。



## 要求佩戴口罩...

在公共场所。

· 详细资料，包括所有的要求和豁免都  
可以在[cdph.ca.gov](https://www.cdph.ca.gov) 的网站上找到。



# 保护您和他人免受 新型冠状病毒-19的侵害

请您先洗手。



当您入内的时候，请用  
洗手液和水洗手或者使  
用洗手消毒液。

# 保护您和他人免受 新型冠状病毒-19的侵害

## 不要外出吃饭如果...

您有新型冠状病毒-19的症状，例如：

- 咳嗽
- 呼吸困难或者呼吸急速
- 发烧



如果您有任何的症状，请留在家中。

# 保护您和他人免受 新型冠状病毒-19的侵害

## 必须保持社交距离。

与他人保持最少6英尺的距离。



# 保护您和他人免受 新型冠状病毒-19的侵害

## 需要佩戴口罩



加利福尼亚州公共卫生局要求民众在家以外的地方需要佩戴口罩，除非得到豁免。\*

†豁免包括：2岁以下的儿童‡ 存在健康状况问题的人士‡ 患有精神疾病的人士或者无法佩戴口罩的残疾人士‡ 听力受损的人士或者与依赖读唇来进行沟通交流的听力受损的人士，佩戴口罩会增加其相关工作的风险（由当地，州，联邦监管机构，或者工作场所安全准则而定）的人士，独自驾驶汽车者或者仅与自己的家庭成员一起的人士，自己一人在办公室或者房间内工作的人士，在进食或者饮用期间能够保持与不属于他们家庭成员的人保持至少6英尺的社交距离的人士，在涉及与鼻子或者脸部的服务而需要临时摘下口罩来进行该服务的人士，需要佩戴呼吸保护装置的工人，以及被其他公共卫生局指引所特别豁免的人士。

更多最新的资讯，请浏览网站 [www.emd.sacounty.ca.gov](http://www.emd.sacounty.ca.gov)