

## Prácticas de Seguridad para Trabajadores de Infraestructura Crítica/ Trabajadores Esenciales Expuestos a COVID-19: Caso Confirmado o Sospechado

### Antecedentes

COVID-19, también conocido como el nuevo coronavirus, es una enfermedad respiratoria que se propaga por el aire a través de gotas respiratorias de una persona infectada o por tocar superficies contaminadas.

La prevención de la transmisión de COVID-19 requiere una combinación de medidas de prevención que incluyen: distanciamiento físico, uso de cubiertas faciales, desinfección de superficies y quedarse en casa cuando no se siente bien. **TENGA EN CUENTA: El distanciamiento físico por sí solo es insuficiente para evitar la transmisión de COVID-19.**

### Requisitos:

El Centro para el Control de Enfermedades (CDC) informa que se puede permitir que los trabajadores de infraestructura crítica continúen trabajando después de una posible exposición al COVID-19, siempre que permanezcan asintomáticos y se implementen precauciones adicionales para protegerlos a ellos y a la comunidad.

Según lo define el CDC, los sectores de infraestructura crítica / trabajadores esenciales son:

- Esforzadores de la ley federal, estatal y local
- Empleados del centro de llamadas al 911
- Empleados de Centros de Fusión
- Equipos de respuesta a materiales peligrosos del gobierno y el sector privado
- Personal de limpieza y otro personal de mantenimiento
- Trabajadores - incluyendo proveedores contratados - de alimentos y agricultura, fabricación crítica, tecnología de información, transporte, energía e instalaciones gubernamentales.

Una posible exposición significa que un individuo tuvo contacto cercano con otro individuo confirmado o sospechado de tener positivo de COVID-19. El CDC define un [contacto cercano](#) como estar entre 6 pies de distancia de una persona infectada por un total acumulativo de 15 minutos o más durante un periodo de 24 horas comenzando dos días antes del inicio de la enfermedad (o, para pacientes asintomáticos, 2 días antes de la recolección de la muestra de prueba). Más información sobre cuando poner en cuarentena se puede encontrar en el [sitio web del CDC](#).

Los trabajadores de infraestructura crítica que han tenido una exposición y permanecen asintomáticos pueden ser permitidos a seguir trabajando y deben seguir las prácticas a continuación **antes y durante de su turno de trabajo:**

- **Pre-Evaluación:** Los empleadores deben medir la temperatura del empleado y evaluar los síntomas antes de comenzar a trabajar. La mejor práctica es realizar una verificación de temperatura antes de que el empleado ingrese a la instalación o comience su turno de trabajo. Los empleados con fiebre de 100.4 ° F o más deben ser enviados a casa. Si la evaluación de la temperatura en el sitio de trabajo no es posible, una alternativa aceptable es que los empleadores requieran que los empleados se auto examinen para detectar síntomas, incluyendo la fiebre. Antes de cada turno, los empleadores deben pedir a los empleados que certifiquen que 1) no presenta ningún síntoma de enfermedad; 2) no tiene fiebre de 100.4 ° F o más; y 3) no ha tenido contacto reciente con alguien que se sospecha o se sabe que está infectado con COVID-19.
- **Monitoreo Regular:** siempre que el empleado no tenga temperatura o síntomas, deben seguir autoevaluación bajo la supervisión del programa de salud ocupacional del empleador.
- **Use Cubre Bocas:** el empleado debe usar una [cubierta facial](#) en todo momento mientras está en el lugar de trabajo. Los empleadores pueden proveer cubre bocas o pueden aprobar que los empleados suministren su propia cobertura facial de tela en caso de escasez.
- **Distanciamiento Social:** el empleado debe mantener 6 pies de distanciamiento social según lo permitan las tareas laborales en el lugar de trabajo.
- **Limpie y Desinfecte los Espacios de Trabajo:** En rutina limpie y desinfecte todas las áreas, como las oficinas, baños, áreas comunes, y equipo electrónico que es compartido.

Si el empleado se enferma durante el día, debe ser enviado a casa de inmediato. Las superficies en su espacio de trabajo deben de limpiarse y desinfectarse. Información sobre personas que tuvieron [contacto cercano](#) (dentro de 6 pies acumulativo por un total de 15 minutos en un periodo de 24 horas) con el empleado enfermo durante el tiempo que el empleado tuvo síntomas y 2 días antes de los síntomas se debe compilar.

- No permita que los empleados con síntomas de COVID-19 nuevos o empeorados regresen a trabajar hasta que:
  - En el caso de un empleado con síntomas leves a moderados que piensa o sabe que tiene COVID-19, debe aislarse en su hogar. El empleado puede regresar a trabajar cuando se cumplan **todos los tres** siguientes criterios:
    1. Han transcurrido al menos 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas; **y**
    2. Han transcurrido al menos 1 día (24 horas) desde la última fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre, **y**
    3. Han mejorado los síntomas (tos, falta de aliento, etc.)
  - En el caso que un empleado tenga síntomas que podrían ser COVID-19 y no es evaluado por un profesional médico o no es comprobado con prueba médica de COVID-19, se supone que el individuo tiene COVID-19, y el individuo no puede regresar hasta que haya completado los mismos tres criterios enumerados anteriormente; si el individuo tiene síntomas que podrían ser COVID-19 y quiere regresar antes de completar el período de autoaislamiento mencionado anteriormente, el individuo debe obtener una nota de un profesional de atención médica que autorice al individuo para el retorno al trabajo basada en un diagnóstico alternativo.

- Un trabajador que fue diagnosticado con COVID-19, pero que nunca desarrolló síntomas debe aislarse en su hogar. Puede regresar al trabajo después de 10 días desde la fecha del primer examen positivo de COVID-19.
- Un trabajador que tuvo contacto cercano con una persona con COVID-19 debe ponerse en cuarentena en su hogar. Si no desarrollan síntomas y no se les hace el examen, pueden regresar al trabajo después de 10 días desde la última exposición y continuar con el monitoreo de los síntomas hasta el día 14. Deben continuar usando cubiertas faciales en todo momento durante el trabajo y cuando estén fuera del hogar hasta 14 días después del último contacto cercano. Si desarrollan síntomas, estos trabajadores deben aislarse y comunicarse con su proveedor de atención médica.
- Las personas inmunodeprimidas deben ponerse en cuarentena durante 14 días según las recomendaciones existentes.
- Personas vacunadas con una exposición a alguien sospechado o confirmado de tener COVID-19 **NO** son requeridos a ponerse en cuarentena si cumplen con **TODOS** los siguientes criterios:
  1. Están completamente vacunados (es decir,  $\geq 2$  semanas han pasado desde recibir la segunda dosis en una serie de dos dosis, o  $\geq 2$  semanas han pasado desde recibir una dosis en una serie de una dosis)
  2. Están entre 3 meses de recibir la última dosis en la serie
  3. Han permanecido asintomático desde la reciente exposición a COVID-19

Personas que no cumplen con todos los 3 criterios de arriba deben seguir la [Guía de Cuarentena del CDC](#) después de una exposición a alguien sospechado o confirmado de tener COVID-19.

- El negocio puede usar su discreción y cerrar voluntariamente cuando una exposición potencial a COVID-19 ha sido identificada en el lugar de trabajo.
- El cierre de negocios puede ser ordenado por la Salud Pública del Condado de Sacramento (SCPH) según el caso cuando se ha identificado un brote en el lugar de trabajo. Un brote se define como tres o más casos confirmados de COVID-19.

### **Consideraciones Adicionales:**

- ✓ Los empleados no deben compartir auriculares u otros objetos que se ubicarían cerca de la boca o nariz
- ✓ Los empleadores deben aumentar la frecuencia de limpieza de superficies comúnmente tocadas.
- ✓ Los empleadores deben trabajar con el personal de mantenimiento para aumentar los intercambios de aire en el establecimiento.
- ✓ Los empleados deben practicar el distanciamiento social cuando toman descansos juntos. Se deben escalonar los descansos de los empleados para evitar la congregación en área de descanso. No comparta alimentos o utensilios.

Los empleadores deben implementar un plan para ayudar a prevenir la propagación de COVID-19 en el lugar de trabajo. El CDC ha publicado recomendaciones que se pueden encontrar en [La Guía Provisional para Empresas y Empleadores para Planificar y Responder a la Enfermedad de Coronavirus 2019](#). Información adicional sobre la identificación de la infraestructura crítica durante COVID-19 se puede encontrar en el sitio de web del Sector de Infraestructura Crítica del

[Departamento de Seguridad Nacional](#) (DHS) o en el sitio de web del CDC para [Primeros Respondedores](#).

## **Recursos:**

[Centro para el Control de Enfermedades \(CDC\)](#)

[La Guía Provisional para Empresas y Empleadores para Planificar y Responder a la Enfermedad de Coronavirus 2019](#)

[Desinfectantes Aprobados per el EPA](#)

[Información actualizada de COVID-19 del Condado de Sacramento](#)

Document was prepared by Sacramento County's [Environmental Management Department](#)

### **Resumen de Revisiones**

**7/15/2020:** Versión inicial.

**8/11/2020:** Aclarado que se le puede permitir al empleado continuar trabajando y debe seguir las prácticas enumeradas en la guía.

**10/21/2020:** Se eliminó el requisito de auto cuarentena de 14 días cuando la exposición proviene de un contacto doméstico. Se agregó el requisito de usar una cubierta facial durante 14 días después de la exposición. Definición actualizada de un contacto cercano por CDC.

**11/17/20:** Se actualizo el enlace al sitio de web de CDPH para cubiertas faciales.

**1/4/21:** De acuerdo con las guías del CDC y CDPH, se actualizo las pautas del regreso al trabajo después de 10 días si no desarrollan síntomas, con examen o sin examen.

**2/23/2021:** Se agregó guía de cuarentena para personas completamente vacunadas.