

## Hướng Dẫn Khử Trùng Viêm Gan A

### Lý Lịch Viêm Gan A

Viêm gan A là nhiễm trùng gan do vi-rút viêm gan loại A gây ra. Vi-rút viêm gan loại A rất dễ truyền nhiễm và thường xuyên truyền qua đường phân-vào-miệng. Bệnh này thường lây lan khi một người ăn vào virus qua tiếp xúc với đồ vật, thực phẩm hoặc thức uống bị ô nhiễm bởi phân người bị bệnh.

Sự nhiễm bẩn có thể xảy ra khi người bệnh không rửa tay đúng cách sau khi đi vệ sinh. Một người cũng có thể lây lan nhiễm bẩn từ các hoạt động dọn dẹp ở những nơi có phân (phòng vệ sinh, bãi chứa rác v.v).

**Lưu ý:** Một người có thể bị nhiễm viêm gan loại A và lây lan virus trước khi họ biết mình bị nhiễm bệnh.

### Ngăn ngừa sự lây lan của Bệnh Viêm Gan A

Để giảm nguy cơ lây lan hoặc bị nhiễm virus viêm gan loại A:

- Luôn luôn rửa tay thật kỹ sau khi dùng phòng vệ sinh và sau khi làm xong bất cứ hoạt động làm sạch nào trong những khu vực có thể bị ô nhiễm với máu, phân, chất ói mửa hoặc chất lỏng cơ thể khác.
- Làm sạch và khử trùng các bề mặt bị ô nhiễm với máu, phân, chất ói mửa, hoặc chất lỏng cơ thể khác (xem mặt sau của tài liệu này cho các hướng dẫn làm sạch cụ thể).
- **Lau chùi và khử trùng các bề mặt bị va chạm thường xuyên:**

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Bề mặt trong phòng vệ sinh | <input type="checkbox"/> Công tắc bật đèn           | <input type="checkbox"/> Bề mặt bếp        |
| <input type="checkbox"/> Điện thoại                 | <input type="checkbox"/> Bàn ghế                    | <input type="checkbox"/> Tay nắm cửa       |
| <input type="checkbox"/> Lan Can                    | <input type="checkbox"/> Ghế cao cho trẻ em         | <input type="checkbox"/> Đồ bấm tivi       |
| <input type="checkbox"/> Bàn phím máy tính          | <input type="checkbox"/> Xe lăn và khung giúp đi bộ | <input type="checkbox"/> Thiết bị giải trí |

### Chất Khử Trùng Hiệu Quả

Nên dùng thuốc tẩy chlorine hòa với nước để khử trùng bề mặt bằng thép, các thiết bị chạm vào thực phẩm hoặc miệng, sàn gạch nhà, bề mặt bóng, bàn, bồn rửa và phòng vệ sinh. Nồng độ của dung dịch khử trùng này là 5000 ppm.

**Để làm một thuốc khử trùng 5000ppm bằng chlorine (thuốc tẩy):** Trộn 1 và 2/3 ly thuốc tẩy vào 1 gallon nước.

- Sử dụng dung dịch trong vòng 1 giờ sau khi trộn
- Sử dụng găng tay dùng một lần
- Không trộn các hóa chất khác với thuốc tẩy
- Lau chùi bề mặt để chế biến thực phẩm, để 1 phút, và sau đó rửa lại bằng nước sạch.
- Các bề mặt mà thực phẩm không chạm vào thì không cần phải rửa lại nữa.
- Thông gió cho các khu vực đang được khử trùng (mở cửa sổ và cửa ra vào, bật máy quạt)

**Các Chất Khử Trùng Khác:** Đối với các bề mặt bị ăn mòn hoặc bị hỏng bởi vì thuốc tẩy, hãy sử dụng một sản phẩm khác có hiệu quả chống lại viêm gan A. Để xác định xem sản phẩm có hiệu quả chống lại viêm gan A hay không, hãy xem lại nhãn sản phẩm hoặc bản mô tả sản phẩm để xem có chữ “effective against Hepatitis A” hoặc “effective against Feline Calicivirus”.

### **Các bước để làm sạch phân hoặc chất ói mửa**

- Đeo thiết bị bảo vệ cá nhân (PPE) bao gồm hai bộ găng tay, khẩu trang và tạp dề hoặc áo choàng dùng một lần.
- Bảo vệ khu vực bị ảnh hưởng
- Lau chùi những vết bẩn có thể nhìn thấy bằng giấy hoặc loại khăn vải dùng một lần.
- Vứt bỏ những đồ dùng lau chùi trong 2 túi nhựa lồng vào nhau.
- Làm sạch khu vực bị ảnh hưởng.
- Khử trùng khu vực và các vật xung quanh nhiễm bẩn với một chất khử trùng phù hợp có hiệu quả chống lại viêm gan A. Xem ở trên "Chất Khử Trùng Hiệu Quả".
- Tháo bao tay bên ngoài, tạp dề hoặc áo choàng và mặt nạ, theo thứ tự đó, và bỏ đi trước khi đi ra khỏi khu vực làm sạch mà bị ô nhiễm.
- Đặt hết những dụng cụ bảo vệ cá nhân (PPE) trong 2 túi nhựa lồng vào nhau.
- Dùng bao tay vẫn mang bên trong, vất túi nhựa vào thùng rác an toàn; không cho túi chạm vào quần áo.
- Khi làm sạch xong, hãy rửa tay kỹ bằng nước ấm, xà phòng và lau khô bằng khăn giấy.

### **Để biết thêm thông tin**

Vui lòng xem các trang web sau đây để biết thêm thông tin về Viêm Gan Loại A.

### **Centers for Disease Control and Prevention**

<https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/index.htm>

### **California Department of Public Health**

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/Hepatitis-A.aspx>